



**SCHWEIßGUTH**  
**Junior**

Eine Marke der Schweißguth Catering GmbH

Online: [www.bestellung-schweissguth-junior.de](http://www.bestellung-schweissguth-junior.de)

E-Mail: [junior@schweissguth.de](mailto:junior@schweissguth.de)

Herzogstrasse 28  
45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 02 09 - 40 84 003






























**Menüplan KW 21**

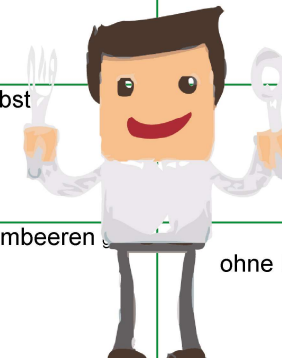
vom 18.05.26 - 22.05.26



Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Wir sind BIO-zertifiziert DE-ÖKO 039 und kennzeichnen alle BIO-Zutaten in unserem Speiseplan. Die Kennzeichnung bezieht sich ausschließlich auf die entsprechenden Zutaten. Eine BIO-Zutatenliste finden Sie auf der Rückseite.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Schülermenü 1	Hühnerfrikassee mit BIO-Karotten, BIO-Erbsen, Spargel und Selleriewürfel <sup>a,a1,f,g,i</sup> , BIO-Langkornreis 	saftiges Hähnchen-Steak, Kohlrabigemüse in Milch-Sahne-Sauce <sup>a,a1,e,g</sup> , Rahmsauce <sup>a1,c,f,g,i,j</sup> , Salzkartoffeln 	Herzhafter Rindergulasch mit Paprika, BIO-Kaiserspätzle <sup>a,a1,c</sup>  	Kalbfleischbällchen <sup>a,a1,c,i,j</sup> , Paprikasauce <sup>a,a1,g,i</sup> , BIO-Reis 	MSC Lachsragout mit Paprika und Kichererbsen <sup>d</sup> , Vollkorn-Spirellis <sup>a,a1</sup>  
Schülermenü 2	Linsencurry aus roten, gelben und grünen Linsen mit Koriander, Zucchini, Möhren und Kartoffelwürfel <sup>g,i</sup>  	gebratene Bandnudeln mit Sojabohnen, Bambussprossen und Paprika <sup>a,a1,c,f,i,2</sup> , Asia Soße <sup>i</sup> 	MSC Alaska Seelachsfilet mit mediterranen Kräutern - unpaniert - <sup>d</sup> , Salzkartoffeln, Kräuterrahmsauce <sup>a,a1,g</sup> 	Buchstabennudelsuppe mit BIO-Blumenkohl, BIO-Möhren und Sellerie <sup>a1,c,i</sup> , 1 x Vollkornbrötchen <sup>a1,a2,a5,k</sup>  	Cappelletti Rosso - rote Halbmond-Teigware mit Tomaten-Ricotta-Basilikumfüllung <sup>a,a1,g</sup> , Käse-Sahne-Sauce <sup>a,a1,e,g</sup> 
Schülermenü 3	Soja-Geschnetzeltes mit frischen Champignons und Möhren <sup>a,a1,f</sup> , BIO-Langkornreis 	Maisburger, Kohlrabigemüse in Milch-Sahne-Sauce <sup>a,a1,e,g</sup> , Rahmsauce <sup>a1,c,f,g,i,j</sup> , Salzkartoffeln 	tomatiger Gemüseulasch mit Zucchini und Paprika <sup>a,a1</sup> , BIO-Kaiserspätzle <sup>a,a1,c</sup> 	vegane Mini-Hackbällchen <sup>a,a1,a3,f</sup> , Paprikasauce <sup>a,a1,g,i</sup> , BIO-Reis  	Honig-Möhren-Sauce <sup>g,i</sup> , Vollkorn-Spirellis <sup>a,a1</sup> 
Kalt 1	frisches Obst 	Rohkost Möhren, Gurke, Kohlrabi 	Salatplatte mit Tomate, Gurke, Eisberg, Möhren, Joghurtdressing <sup>g</sup>  	frisches Obst  	frisches Obst 
Kalt 2	Sahne-Karamellpudding ohne Kühlung haltbar <sup>g</sup>	Stracciatella-Creme ungekühlt haltbar <sup>g</sup>	Sugar Donut <sup>a,a1,f,g,8</sup> 	Quarkspeise mit Himbeeren <sup>g</sup> 	Grießbrei ohne Kühlung haltbar <sup>a,a1,g</sup>



Allergeninformationen finden Sie auf der Rückseite.



## Zusatzstoffe:

1=Farbstoffe 2=Konservierungsstoffe 3=Antioxidationsmittel 4=Geschmacksverstärker 5=geschwefelt 6=geschwärzt 7=gewachst 8=mit Phosphat 9=mit Süßungsmittel  
10=mit Coffein

## Allergene:

a=Gluten,b=Krebstiere,c=Eier,d=Fisch,e=Erdnüsse,f=Soja,g=Milch,h=Schalenfrüchte,i=Sellerie,j=Senf,k=Sesamsamen,l=Sulfite,m=Lupinen,n=Weichtiere

a1= enthält glutenhaltiges Getreide - Weizen, a2= enthält glutenhaltiges Getreide - Roggen, a3= enthält glutenhaltiges Getreide - Gerste,  
a4= enthält glutenhaltiges Getreide - Hafer, a5= enthält glutenhaltiges Getreide - Hafer, a5 = enthält glutenhaltiges Getreide - Dinkel  
a6= enthält glutenhaltiges Getreide - Kamut, a7= enthält glutenhaltiges Getreide - Hybridstämme davon

h1= enthält Schalenfrüchte - Mandel, h2= enthält Schalenfrüchte - Haselnuss, h3= enthält Schalenfrüchte - Walnuss, h4= enthält Schalenfrüchte - Cashew  
h5= enthält Schalenfrüchte - Pecanuss, h6= enthält Schalenfrüchte - Paranuss, h7= enthält Schalenfrüchte - Pistazie, h8= enthält Schalenfrüchte - Macadamianuss  
h9= enthält Schalenfrüchte - Queenslandnuss

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung können neben den angegebenen Allergenen in all unseren Produkten auch Spuren von anderen Stoffen oder Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, enthalten sein. Zudem sind die Hersteller und Vorlieferanten nicht verpflichtet, auf etwaige Spuren hinzuweisen.

Wir übernehmen dafür ausdrücklich keine Haftung, speziell was hochgradige Allergien und insbesondere bereits die Reaktion auf Spuren betrifft.

Wir danken für Ihr Verständnis!

## Bio Zutatenliste

Tomatenwürfel, Erbsen grün, Blumenkohl, Karotten gewürfelt, Karotten-Glatt-Schnitt, Spinat, Broccoli, Zwiebeln, Ravioli, Penne ( nicht Vollkorn ), Tortellini, Eierspätzle, Tortelloni, Linsen-Hirse-Bällchen, Spaghetti ( nicht Vollkorn ), Parboiled Reis, Polenta-Käse-Knusperschnitte, Eier-Omelette, Tofu Natur, Tofu-Würfel, Blumenkohl-Sticks

Schweißguth Catering GmbH  
Herzogstraße 28  
45881 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209-4084003  
junior@schweissguth.de



Deutsche Gesellschaft  
für Ernährung e.V.

